

6. Frühjahrsseminar des OGURA Dojo Kawashi-waza und Nage-waza

ULRIKE GEUDER 4. Dan
ALEXANDER CALLEGARI 6. Dan

28. April 2017
TRAUNREUT

Turnhalle der Mittelschule - 83301 Traunreut, Martin-Luther-Straße

Weg: Im Internet unter www.ogura-dojode.de
Veranstalter: TuS-Traunreut, Abt. Karate / TaiJi Quan
Infos: Agnes Grill, Tel. (0 86 69) 95 80; Email: agnes.grill@t-online.de

QiGong 09.00 Uhr - 10.00 Uhr (Neues BaDuanJin - Die Neuen Acht Brokate¹)
Karate 10.00 Uhr - 11.30 Uhr (Kawashi-waza²)
Pause 11.30 Uhr - 12.30 Uhr
Karate 12.30 Uhr - 14.00 Uhr (Nage-waza³)

Gebühr: 15,- €
Mindestalter: Eine Teilnahme an den Einheiten ist erst ab 14 Jahren möglich
Sonstiges: Der Lehrgang (Karate) wird mit 5 UE zur ÜL-Verlängerung angerechnet.
Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

¹Lehrbuch zur Form: Ding HongYu „Liebe die Gesundheit - Schätze das Leben“
ISBN: 978-3-934785-75-5, LILIOM Verlag Waging

²Als Kawashi-waza werden Techniken zum Ausweichen bezeichnet. ³Nage-waza sind Wurftechniken.
Aber im Gegensatz zu denen des Judo (für die die Wurftechnik das Ende eines Kampfes darstellt)
sind sie im Karate nur eine Möglichkeit, eine Öffnung zu schaffen, um dann einen entscheidenden
Gegenangriff durchzuführen.

Haftungsausschluß des Veranstalters

Ki Shu Butsu Shin
„Hand des Teufels, Herz des Buddha“

Kalligraphie von Ogura Tsuneyoshi 10. Dan (1928; † 2007)*

www.ogura-dojode.de